



Résidence Pierre de Coubertin
 104 avenue Pierre de Coubertin
 53000 LAVAL
 02 43 53 17 98



Du 29 mai au 2 juin 2023
 * Sous réserve de modification selon approvisionnement

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

		Salade de courgette pesto de cerfeuil	Céleri branche aux pommes	Tomates	Champignons a la moutarde	
ENTREE		Rouelle de saucisson à l'ail ravigote	Assiette de charcuterie	Terrine de canard gascogne confiture d'échalote	Rillettes et pain toasté	
		Salade caprese	Salade océane	Salade Cajun	Salade Espagnole	
		Petit épeautre, courgettes confites et feta	Salade de chou chinois et champignons au sirop d'érable	Salade de haricots verts, roquette et blé	Salade chop suey	
		Burger du jour	Paëlla	Grillade du jour	Pilons de volaille caramélisés au miel	
PLAT DU JOUR						
PLAT TENDANCE	FERIE	Paleron boeuf sauce tartare	Farfalles aux légumes nicois sauce ricotta	Tajine de volaille au citron	Pizza 4 fromages	FERME
POISSON		Poisson du marché	Poisson du marché	Poisson du marché	Poisson du marché	
ACCOMPAGNEMENT		Spaghettis	Polenta moelleuse aux champignons	Mélange de céréales	Lentilles vertes aux carottes et oignons	
		Navets, carottes et oignons gelés	Poêlée de fenouil confit	Tomates rôties à l'ail	Flageolets à la tomate	
		Frites	Frites	Frites	Frites	
DESSERT		Brownie chantilly	Tarte poire	Paris-brest	Salade d'oranges à la marocaine	
		Eclair craquelin vanille	Millefeuille vanille fraises	Crème brûlée citron et thym	Tartelette aux fruits de saison	
		Lassi à la pêche	Riz au lait coulis de framboises	Fromage blanc au coulis de fruits rouges et brisures de meringue	Mousse au chocolat framboise	