



Résidence François Peslier
19 rue Emile Sinoir
53000 LAVAL
02 43 68 06 00



Du 10 au 14 oct 22
* Sous réserve de modification selon approvisionnement

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

| | | | | | |
|----------------|-----------------------------------|--|--|---|--|
| ENTREE | Bettrave | Carotte rappée | Choux fleur vinaigrette | Choux rouge | Wraps au poulet |
| | Champignons de Paris | Panais en fine lamelle à cru | Mâche | Navet long rappé | Betterave |
| | Salade aux pommes, noix et comté | Salade de brocolis | Muffins au potiron | Salade au cervelas | Patates douces roties et figes |
| | Terrine de poisson | Museau vinaigrette | Andouille de vire | Terrine forestière et cornichons | Rillettes de porc & pickles |
| PLAT DU JOUR | Coquelet Rôti aux romarin et ails | Burger raclette | Paleron de bœuf pommes grenailles et pleurotes | Pâtes garnies | Estouffade de bœuf aux carottes confites |
| POISSON | Poisson du marché | Poisson du marché | Poisson du marché | Poisson du marché | Poisson du marché |
| PLAT TENDANCE | Quiche aux oignons | Loubia marocain et polenta | Pizza 4 fromages | Carré de porc au miel | Brochette de filet migon de porc aux figes |
| ACCOMPAGNEMENT | Etuvée de petits pois et laitue | Butternut aux épices douces et sésame noir | Carottes confites au cumin | Choux fleur rôti | Haricots verts vapeur |
| | Frites | Frites | Frites | Frites | Frites |
| | Mélange céréales kasha | Riz vert aux herbes | Patates douces rôties aux épices | Semoule | Riz basmati |
| DESSERT | Tarte citron ricotta della nonna | Crumble poire et banane | Ultimate chocolate cake | Flan caramel | Cake poire chocolat |
| | Moelleux aux noix et miel | Eclair chocolat | Semoule | Gâteau d'automne aux pommes et raisins secs | Crêpes aux kiwis |
| | Compote pomme cassis | Riz au lait, caramel | Petit pot crème vanille | Fromage blanc au miel et fleur d'oranger | Mousse au chocolat noir |