



Résidence François Peslier
19 rue Emile Sinoir
53000 LAVAL
02 43 68 06 00



Du 10 au 14 oct 22
* Sous réserve de modification selon approvisionnement

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

ENTREE	Bettrave	Carotte rappée	Choux fleur vinaigrette	Choux rouge	Wraps au poulet
	Champignons de Paris	Panais en fine lamelle à cru	Mâche	Navet long rappé	Betterave
	Salade aux pommes, noix et comté	Salade de brocolis	Muffins au potiron	Salade au cervelas	Patates douces roties et figes
	Terrine de poisson	Museau vinaigrette	Andouille de vire	Terrine forestière et cornichons	Rillettes de porc & pickles
PLAT DU JOUR	Coquelet Rôti aux romarin et ails	Burger raclette	Paleron de bœuf pommes grenailles et pleurotes	Pâtes garnies	Estouffade de bœuf aux carottes confites
POISSON	Poisson du marché	Poisson du marché	Poisson du marché	Poisson du marché	Poisson du marché
PLAT TENDANCE	Quiche aux oignons	Loubia marocain et polenta	Pizza 4 fromages	Carré de porc au miel	Brochette de filet migon de porc aux figes
ACCOMPAGNEMENT	Etuvée de petits pois et laitue	Butternut aux épices douces et sésame noir	Carottes confites au cumin	Choux fleur rôti	Haricots verts vapeur
	Frites	Frites	Frites	Frites	Frites
	Mélange céréales kasha	Riz vert aux herbes	Patates douces rôties aux épices	Semoule	Riz basmati
DESSERT	Tarte citron ricotta della nonna	Crumble poire et banane	Ultimate chocolate cake	Flan caramel	Cake poire chocolat
	Moelleux aux noix et miel	Eclair chocolat	Semoule	Gâteau d'automne aux pommes et raisins secs	Crêpes aux kiwis
	Compote pomme cassis	Riz au lait, caramel	Petit pot crème vanille	Fromage blanc au miel et fleur d'oranger	Mousse au chocolat noir